

## Глава 8

### Ответ

Джон вдохнул, откинулся на стуле и сказал:

□ Кстати, это почти что лучший лосось, который мне довелось попробовать за тысячу лет. И вино тоже хорошее. Напоминает мне некоторые хорошие немецкие вина времён тридцатых годов. Я высоко ценю ваше гостеприимство.

□ Спасибо. Услышанное от вас, это много значит, □ просиял я.

□ Теперь к вопросу, □ сказал Джон. □ Вопрос, который задала Элизабет, обычно не сильно беспокоит человека здорового, активного и плавно скользящего по жизни. Но рано или поздно каждая душа, на пути его или её прогресса, достигает какого-либо жизненного кризиса или трудной ситуации, и смотрит в небеса на какое-то невидимое существо, и требует: «За что меня, господи???» Или это может быть: «Почему мою жену?» или «За что моего ребёнка?» Он хочет знать, почему это страдание, как ему кажется, выбрало его, а не других, которые, казалось бы, заслуживают этого сполна. Он слышит, что Бог есть любовь, но если Он любящий, почему Он допускает такое?

Джон на секунду сделал паузу и затем продолжал:



Давай представим себе, что разные части твоего тела имеют своя собственную жизнь и сознание. Рассмотрим свои лёгкие как одну сущность, сердце — как другую, мышцы — как третью и мозг — как четвёртую сущность. Ты — цельная натура и отвечаешь за принятие общих решений относительно того, что хорошо для целого. Скажем, мозг желает читать книгу, мышцы хотят спать, потому что устали, лёгкие хотят немного свежего воздуха, а сердце — романтической любви. Проблема в том, что они не могут делать это всё сразу — они могут делать только что-то одно. Кому решать? Если всегда будет решать мозг, всё тело будет проводить всё время за чтением и никогда не получит свежего воздуха для лёгких. Если сердце будет принуждать тело тратить всё свободное время на любовные истории, это до смерти надоеет мозгу. К счастью, принятие решений передано тебе — всему человеку, управляющему телом. Ты решаешь за тело, принимая в расчёт всё. Твои решения могут и не быть безупречными, но они намного лучше для целого, чем если дать власть частям тела.

— Так вы говорите, что я часть большего целого, и что это более важное целое заставляет меня страдать ради какой-то более великой пользы чего-то более великого, чем я? — спросила Элизабет.

Это часть ответа, — кивнул Джон. — Теперь, чтобы яснее представить себе картину, предположим, что ты собралась стать чемпионкой в беге на длинные дистанции. Когда ты начнёшь тренироваться, ни одна из этих четырёх упомянутых мной жизней не будет счастлива. Во время тренировочных забегов через мозг будет проноситься столько много крови, что он не будет в состоянии думать. Лёгкие будут ощущать себя так, будто они в огне и готовы взорваться. Мышцы будут ныть и чувствовать, что больше не вытянут, а сердце будет качать, как бешеное, думая, что его пытаются. И все эти маленькие жизни выкрикивают вопрос: «Что с нами происходит? Ради чего всё это?»

Потом, месяцы спустя, тело будет в идеальном настрое и будет готово к соревнованиям. Что эти маленькие жизни теперь испытывают по поводу того, что их напрягали? Мозг замечает, что получает больше кислорода, и думает, и функционирует намного лучше. Лёгкие счастливы, что им приходится дышать вдвое реже по сравнению с тем, как было раньше, и дышится намного легче. Мускулы ощущают, что тело кажется намного легче, и им больше не требуется так много отдыха. Наконец, сердце, как и лёгкие, оказывается, может больше отдыхать, и ему не нужно биться так часто или с такой силой, как раньше. В итоге у них всех появляется одинаковая мысль: «Мы прошли через уйму боли, и тогда нам это не нравилось, но теперь жизнь кажется легче, полнее и приносит больше удовлетворения».

□ Теперь, □ сказал Джон, пододвигая стул ближе к столу, □ мы приблизим эту аналогию к нам. Нам может казаться, что мы являемся высшей жизнью во вселенной, и то, что мы делаем, затрагивает только нас. Но это не так. У каждого из нас есть невидимые связи с семьёй, друзьями, городом, страной и с каждой другой жизнью на этой планете и даже во вселенной. Имеются всевозможные высшие тела, в которых мы взаимодействуем друг с другом и производим действие. Мы связаны с этими другими жизнями через Святой Дух, который является окончательным судьёй относительно обстоятельств, которые будут пущены в ход на пользу всему целому.

Элизабет откатилась дальше от стола.

□ Так вы говорите мне, что Дух Божий принял решение сделать меня больной, чтобы каким-то образом принести пользу целому? □ гневно спросила Элизабет. □ Так вот, я не думаю, что моя болезнь приносит пользу кому-либо или чему-либо. На самом деле, она не даёт мне делать много хорошего, что я всегда хотела делать, □ её вид говорил о том, что она была готова покинуть комнату.

□ Возможно, так кажется, □ тихо и терпеливо ответил Джон, □ но, чтобы лучше понять, ты должна осознать, что вы оба, вдвоём, проходите через мучительные испытания. Твой муж в какой-то мере мучается больше тебя. Когда любимая страдает, и он в этом очевидно не виноват, и нельзя ничего сделать, это состояние беспомощности очень мучительно. Поверь мне, я знаю. Я был в положении Джозефа давным-давно.

После долгой паузы Элизабет вздохнула, чуть не плача:

□ Вы, наверное, правы. Ему ещё и работать приходится намного усерднее, чем раньше, чтобы заботиться обо всём. Теперь он у меня даже делает всю работу по дому. Поверьте мне, это доказательство того, что он меня любит. Тогда я, вероятно, причиняю ему дополнительные страдания тем, что слишком много жалуясь...

□ Ты, когда больна, не жалуешься так много, как другие, когда здоровы, □ заверил её я.

□ В действительности, □ сказал Джон, □ эта аналогия пока более подходит к Джозефу, чем к тебе. Как в рассказе о четырёх маленьких жизнях, Джозеф, не по собственной вине, оказался женат на человеке с неизлечимой болезнью. Он □ как и все мы в той или иной мере. Мы оказываемся в ситуациях, создать которые у нас, казалось бы, нет или почти нет власти, и как только мы в них оказываемся, нам приходится лишь справляться с ними по мере сил. Как мозгу, ему пришлось отказаться от приятных исследований. Как лёгким, ему пришлось усерднее работать, чтобы поставлять кислород или деньги для того, чтобы всё продолжало работать гладко. Как мышцам, ему пришлось стать активнее и взять на себя большую нагрузку. Как сердцу, ему пришлось отодвинуть романтизм на задний план и сконцентрироваться лишь на том, чтобы не дать угаснуть вашим отношениям, интенсивнее качая, чтобы живительная энергия продолжала циркулировать между вами обоими. Позже, прямо как те четыре жизни, Джозеф обнаружит, что у него станет больше свободы, силы и твёрдости, чем было когда-либо раньше.

□ Всё это очень интересно, □ сказала, качая головой, Элизабет, □ но я по-прежнему в неведении, зачем я должна страдать от этой болезни. Не говорите мне, что это просто для того, чтобы у моего мужа мог накапливаться опыт.

□ Совсем нет, □ ответил Джон. □ Однако, отчасти это могло быть причиной, по которой Дух послал заряд энергии, побудившей Джозефа влюбиться в тебя и жениться на тебе. Но польза от твоей болезни для Джозефа □ лишь побочный эффект, который мы собираем на дороге жизни, если мы правильно управляемся с ситуациями, по мере того как они приходят.

□ Вы ходите вокруг да около, но так и не ответили мне. Почему бы вам не выложить мне всё разом? □ дрожащим голосом умоляла Элизабет.

Джон заглянул в глаза Элизабет и ответил, медленно и нежно:

□ Когда бы ты ни встретила настоящего достойного духовного учителя, он редко ответит тебе напрямую. Вместо этого, он будет ходить кругами вокруг сути, так что, когда ответ в конце концов делается очевидным, он будет понятен. Это я и собираюсь сделать. Почему плохое, как, например, твоя болезнь, случается с хорошими

людьми?

Как я сказал раньше, ты — часть большего целого, которое объединено Святым Духом. Каждому человеку в его индивидуальной жизни полагается выучить один основной урок, развить одну способность или дарование, углубить одно качество. Этот треугольник учения никогда не лёгок и всегда является борьбой. Например, если некий человек родился с природным даром игры на фортепиано, то обычно этот урок не будет непосредственно связан с ним, так как внутренне он им уже владеет. Вместо этого, пианино может быть отвлекающим фактором, чтобы искушать и уводить его от настоящего урока, который может находиться в противоположном направлении, таком как строительство крупных инженерных сооружений. Если его душа ведёт его к тому, чтобы стать знаменитым музыкантом, то урок может быть связан со славой, а не с талантом как таковым.

Элизабет перебила:

— С детства у меня был талант к рисованию. Я никогда не брала никакие уроки, но я могла в момент нарисовать практически всё, что угодно, и это замечательно смотрелось. И как раз, когда я подумала о том, чтобы полнее развить этот талант, я заполучила эту болезнь. Теперь у меня слишком сильно трясутся руки, чтобы рисовать.

— Эта способность, которую ты имела от природы, была твоей искусительницей, чтобы увести тебя в сторону от твоего настоящего призвания: усовершенствоваться и быть более полезной для единого целого, становясь, тем самым, цельной (и святой) натурой.

— Так чему мне положено научиться? — спросила Элизабет.

— Как я сказал, то, что тебе надлежит выучить — это что-то, к чему обычно у тебя нет особого таланта, и чему ты по натуре в некоторой степени сопротивляешься. Когда мера сопротивления становится слишком большой, и ты не слышишь и не видишь посланий, которые шлёт тебе Дух, тогда послание должно быть передано более убедительно. Если ему опять сопротивляются, тогда может быть послано угрожающее жизни заболевание, такое, как твоё, которое заставит посмотреть ввысь и вскричать:

«Господи, почему я?»

— Я делала это раньше, — сказала Элизабет. — Так чему я сопротивляюсь?

— Подумай, — предложил Джон. — Подумай о ситуациях, которые могли тебе не нравиться и которые, казалось, повторялись, заставляя тебя делать что-либо или работать над чем-то, чего тебе не особо хотелось.

— Я знаю, какая ситуация у меня, — высказался я. — Я всегда получал удовольствие от творческой работы, в особенности, любил писать во всевозможных жанрах, но всегда меня втягивало в ситуации, где у меня не было время для творческих затей, и в итоге я всегда оказывался в торговле или бизнесе, чтобы зарабатывать нужные мне деньги. Раньше я ненавидел сбыт и бизнес, но сейчас всё больше преуспеваю в этом. Я ценю талант к бизнесу и торговле не меньше, чем талант артиста.

— И поэтому ты здоров, — сказал Джон. — В конце концов ты поддался силам, толкающим тебя в направлении твоего урока, и ты делаешь успехи. Пока ты добиваешься успехов на своём уроке, твоей душе не нужно посылать тебе огромные страдания, чтобы двигать тебя вперёд.

— Чему же сопротивляется Элизабет? — опять спросил я.

— Она должна исследовать свой жизненный опыт, заглянуть внутрь, пообщаться со *спокойным тихим голосом*, выяснить, что она избегала делать, и сделать это.

— Как я узнаю, когда я уже выяснила это?

— Ты почувствуешь, что это очень правильно и хорошо, когда наконец поддашься ему, — сказал Джон.

□ Так какой урок в её болезни? □ спросил я.

□ Каждая болезнь □ учительница, □ сказал Джон. □ Тебе надо посмотреть на недуг, увидеть, где он находится и какое влияние оказывает, чтобы распознать урок. Например, заболевание сердца наверное пытается научить нас чему-то, связанному с сердцем. Сердце □ это трон духовной любви. Если тебе пришла пора усвоить смысл и выражение любви, которая на октаву выше страстной любви и собственнической любви, а ты сопротивляешься, то сердце ослабеет как сигнал тебе о том, что твоё проявление любви слабее, чем следует.

□ Но у меня есть несколько друзей с проблемами сердца, и они кажутся вполне приятными людьми, □ воскликнула Элизабет. □ С другой стороны, я знала некоторых жестоких людей, которые, казалось, вообще не ведали, что такое любовь, и, тем не менее, их сердца были здоровы. Как вы это объясните?

□ Жестокие люди, которых ты упомянула, ещё не готовы узнать о духовной любви, так что их души даже не пытаются учить их, принося им боль в этой области. Может быть, жестокому человеку надо начать с более простого урока. Может, ему надлежит усвоить лишь ценность того, когда он проявляет привязанность и когда принимает привязанность к себе. Возможно, он страдает от невероятной боли и неприятия из-за того, что не получает ни от кого ласки. Может, это неприятие просто доводит его до безумия, пока наконец он поддастся и уступит. Для него это большой шаг, а нам невдомёк, почему у кого-то с этим могут быть проблемы.

□ А какой урок от рака, □ спросил я, заинтересовываясь всё больше.

□ А-а, рак, □ сказал Джон. □ Многие великие души умерли от него, наиболее мучительного из всех учителей.

Все болезни делятся на две категории. Первая □ это скопление. Оно вызывается тем, что слишком много удерживается, как при замалчивании или запирательстве. Вторая □ это воспаление. Оно вызывается тем, что удерживается

недостаточно, и высвобождается больше энергии, чем ты получаешь. Рак вызывается скоплением. Человек держит в себе или подавляет энергию или чувства, которые нужно высвободить, и это сдерживание в себе вызывает новообразование, которое является символом не выпущенного на волю желания или чувства.

Предположим, что вы считаете себя приятным человеком и оказываетесь в контакте с грубияном, который оскорбляет ваши чувства. У вас есть три выбора. Первый: вы можете в ответ оскорбить его чувства; второй: вы можете облегчить свою обиду, высказав этому человеку, как вы чувствуете себя из-за него; или третий: вы можете быть приятным человеком и избежать конфликта, сделав вид, что всё отлично.

Этот третий вариант, которым многие пользуются, является наихудшим выбором из всех. Во-первых, он поощряет грубого человека продолжать своё поведение, а во-вторых, это обман, которому Дух Истины не позволит навсегда остаться в развивающейся душе. Люди думают, что наиболее частая ложь — это «Чек отправлен по почте». Но в реальности самой крупной ложью является сообщение, которое гласит: «Со мной всё в порядке. Вы меня не обидели».

Меньшим душам позволено безнаказанно лгать. Как детям, определённые вещи им сходят с рук из-за недостаточного понимания. Но когда человек достигает определённой ступени на пути развития, эта величайшая ложь больше не допускается, и урок надо выучить.

Рак вызывается многими типами подавления. Оскорблённые чувства, как я сказал, это обширный тип, отречение от чувства — другой, недостаток сексуальной реализации из-за нехватки общения, непонимания или чувства вины — ещё один.

— Вы опять ходите вокруг ответа, — сказала Элизабет. — Я вижу, что этот метод обучения действительно создаёт эффект стимуляции интереса. Теперь мне как никогда любопытно, что же вы скажете о моей болезни.

— Так и должно быть, — улыбнулся Джон. — У каждой болезни есть как физические, так и духовные составляющие, влияющие на проблему. К примеру, люди считают, что контакт с микробами приводит к определённым болезням, тем не менее,

два человека могут вдохнуть одних и тех же микробов, и один может заболеть, а на другого они не окажут влияния. Может быть, тот, кто не заболел, находился в лучшей физической форме, но в большинстве случаев он был в большей гармонии со своей душой в той области, в которой эта болезнь даёт урок.

Рассеянный склероз был очень редок сто лет назад и даже сейчас редко встречается в менее развитых обществах. Отчасти причина этого в нашей чрезмерно обработанной и обеднённой пище. Другая причина — химические и ядовитые вещества, воздействию которых подвергается наша цивилизация. Ты слышала о теории, согласно которой зубные пломбы с ртутью могут провоцировать рассеянный склероз, и в этом есть зерно правды, но у Джозефа во рту больше ртути, чем у тебя, и всё же на него это не повлияло. Различие кроется в духовной причине болезни.

Престол этой проблемы находится в мозге и нервной системе. При рассеянном склерозе утрачивается защитная жировая прослойка между мозгом и нервами, вызывая нарушения или потерю связи между мозгом и имеющей первостепенное значение нервной системой.

В духовном плане нашей нервной системе требуется определённая доля защиты от наших мыслей, умственной деятельности и наших страхов, которые наш мозг и чувства имеют склонность усиливать.

По сути, рассеянный склероз вызван неспособностью правильно направлять мысли и страхи в нужные места. Пациент должен понимать, что необузданные страхи и мысли могут быстро распространяться и разрушать защитную прослойку вокруг нервов. Когда несдержанные мысли и страхи непосредственно взаимодействуют с нервной системой, может произойти физическое совпадение, и человек может заболеть.

— Так я, выходит, не получил рассеянный склероз, потому что каким-то образом не позволяю своим мыслям и страхам воздействовать на свою нервную систему? — спросил я.

— Ты создаёшь нужную тебе защиту, отводя внимание от разрушительных мыслей и страхов. Это переключение внимания даёт твоей нервной системе

необходимый ей отдых. С другой стороны, Элизабет подавляет нежелательные мысли и страхи. Это даёт ей видимость отдыха нервов, но эффект получается обратный. Вместо этого у неё появляется ещё один обман, оказывающий разрушительное воздействие. От того, что она обманывает себя и делает вид, что определённые мысли и страхи не существуют, создаётся опасная ситуация, и в результате мы имеем ещё одно заболевание скопления.

□ Я делаю вид, что какие мысли и страхи не существуют? □ спросила Элизабет, подавшись вперёд.

□ К сожалению, для меня было бы неправильно полностью объяснить это тебе в этот раз. Я могу учить тебя вокруг да около принципа, но ты должна проделать определённый объём поиска в душе самостоятельно, иначе тебе будет отказано в замечательном опыте роста.

Он остановился на секунду и сказал:

□ Дай-ка мне прикоснуться к твоему лбу.

Джон потянулся через стол и дотронулся до её лба кончиками пальцев правой руки.

□ Пусть некоторое время течёт энергия, □ сказал он, закрывая глаза. Он глубоко, медленно вдохнул и выдохнул мягко и ровно.

Недолгое время мы сидели безмолвно.

□ Вот, □ сказал Джон, □ ты будешь чувствовать себя крепче в течение нескольких дней. Я делаю это для тебя, чтобы дать тебе веру в то, что ты можешь выздороветь.

□ Я действительно чувствую себя сильнее! □ сказала, явно удивлённая, Элизабет. Переполненная эмоциями, она смотрела на Джона. □ Если вы действительно Иоанн Возлюбленный, вы можете меня просто исцелить, как тех, кого исцелял Иисус?

Джон задумался, вороша мысли о своём прошлом.

□ Многие исцеления были разрешены в то время, потому что это было исключительно важно как свидетельство о Сыне Божьем. Благо, ставшее результатом этого, перевесило плохое, но у тех исцелённых, которые не были готовы, имелись некоторые проблемы. Тебе также очень важно выздороветь, чтобы ты могла помогать Джозефу в работе, которую ему надо делать, но проблема в том, что тебе понадобится польза от знаний и способности, приобретённые от исцеления, чтобы верно выполнить свою собственную миссию.

□ Это означает, что я могу излечиться? □ жадно спросила она.

□ Определённо, но и ты, и твой муж должны сделать своё дело. Для вас это гонка на время. Ты должна добиться исцеления, пока ещё не поражено взаимодействие между мозгом и телом, или может оказаться слишком поздно. Если ты и Джозеф сможете решить первые три ключа знания до того, как это произойдёт, ты выздоровеешь. С другой стороны, ты можешь излечиться раньше посредством правильных действий, мыслей и веры.

□ Разве что-либо подобное, сказанное ей, не усугубит боязнь и ненужные мысли? □ спросил я. □ Не сделает ли этот стресс только хуже?

□ Если правильно обращаться с ним, он заставит её разобраться со своими мыслями и страхами, так что она научится класть их в нужное место, □ ответил Джон, поднявшись, чтобы уходить. □ Двигаться дальше пока мы не можем. Было очень приятно.

Открывая дверь, чтобы выпустить Джона, я спросил:

□ Откуда вы знали, что у меня больше зубных пломб с ртутью, чем у Элизабет?

□ В своё время ты поймёшь, □ улыбнулся он.

□ Давайте, я отвезу вас домой, □ предложил я.

□ Не надо. Прекрасный вечер для прогулки.

□ Но наверное, до места, где вы живёте, пять миль.

□ Не важно. Ходить пешком и приводить в порядок свои мысли очень полезно для здоровья.

Уходящий в ночь, он напомнил мне Кейна из серии «Кунг-фу». На этот раз я подумал, что он в самом деле исчез вдали, но я не был уверен. В конце концов, было довольно темно.